

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO</p>	
---	--	---

1. Plan de Acompañamiento

PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO	
MUNICIPIO: Belalcázar, Caldas	NOMBRE DEL RESPONSABLE: Laura Peña López
FECHA DE ELABORACIÓN: 12/06/2025	
NOMBRE DE LA CONSULTANTE: María Edubiges Arango Bustamante	EDAD: 53
<p>PRESENTACIÓN DEL NIVEL DE RIESGO Y LOS PROBLEMAS PRINCIPALES PARA ABORDAR: (DESCRIBA EL NIVEL DE RIESGO)</p> <p>María Edubiges manifiesta no estar actualmente expuesta a ningún tipo de amenaza o violencia activa, sin embargo, comparte que fue víctima de violencia física y psicológica durante su relación conyugal pasada, situación que se mantuvo durante años a través de un ciclo continuo de agresión, reconciliación y control, lo cual derivó finalmente en la ruptura.</p> <p>En el presente, aunque ha logrado mantenerse alejada de esa relación, refiere miedo persistente de conocer nuevas personas y establecer vínculos afectivos, ya que teme repetir el mismo patrón vivido anteriormente. Reconoce que existieron mecanismos de perpetuación de la violencia, normalización del maltrato y silenciamiento durante el tiempo que duró la relación.</p> <p>En el tamizaje, respondió afirmativamente (en su mayoría con “a veces”) a los ítems 2, 5, 6, 7, 8 y 9, todos relacionados con su experiencia previa. Esto indica un pasado de violencia estructural que dejó secuelas a nivel emocional, psicológico y relacional.</p>	
<p>OBJETIVO:</p> <p>Brindar un proceso de acompañamiento psicosocial que le permita a María Edubiges resignificar la experiencia vivida en su relación de pareja, recuperar la seguridad en sí misma, fortalecer su autoestima y reducir los miedos asociados a la posibilidad de establecer nuevas relaciones, promoviendo su bienestar emocional y su proyecto de vida autónomo.</p>	

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

- Facilitar la expresión emocional y la elaboración de la experiencia de violencia vivida.
- Fortalecer la autoestima y reconstruir su percepción de valía personal.
- Explorar y desmontar creencias asociadas a la repetición inevitable del maltrato.
- Promover herramientas de protección emocional frente a futuros vínculos.
- Reforzar su red de apoyo y conocimiento de rutas en caso de necesidad futura.

ACCIONES A DESARROLLAR (a nivel individual, frente a las redes de apoyo, a la ruta de atención):

A nivel individual:

- Realizar sesiones centradas en la validación de su experiencia, desde un enfoque de justicia emocional.
- Trabajar en el empoderamiento personal, la autocompasión y el derecho a relaciones afectivas libres de violencia.
- Abordar los miedos asociados a la apertura afectiva desde técnicas de psicoeducación y reestructuración cognitiva.
- Promover la exploración de intereses personales, actividades significativas y metas personales más allá del vínculo con la pareja.

Frente a las redes de apoyo:

- Explorar los apoyos familiares, comunitarios o espirituales con los que cuenta actualmente.
- Favorecer el fortalecimiento de relaciones protectoras, especialmente aquellas que hayan sido constantes durante su proceso de separación.

Respecto a la ruta de atención:

- Brindar información actualizada sobre la ruta local e institucional para la atención a mujeres sobrevivientes de violencia.
- Aclarar dudas frente al sistema de justicia, partiendo de su experiencia insatisfactoria, y promover confianza en procesos restaurativos si los necesitara en un futuro.

	<p align="center">DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS ESE HOSPITAL SAN JOSÉ CONVENIO INTERADMINISTRATIVO – PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC PLAN DE ACOMPAÑAMIENTO</p>	
---	--	---

- Dejar abierta la posibilidad de reactivación institucional en caso de reaparición del agresor o nuevas situaciones de riesgo.

EVALUACIÓN Y ACCIONES DE CIERRE:

A lo largo de las seis sesiones se buscará fortalecer su identidad como sobreviviente, no desde el dolor, sino desde la recuperación, validación y libertad. Se hará seguimiento a la evolución de su autoestima, seguridad emocional y disposición hacia relaciones más sanas.

En la sesión final se sistematizarán sus logros, aprendizajes y avances, se entregarán estrategias prácticas de autocuidado, y se dejarán disponibles los contactos institucionales de apoyo, promoviendo la continuidad del fortalecimiento emocional en otros espacios si así lo desea.

FIRMA DEL PROFESIONAL:

Jennyfer Pérez